

## **Confinement, enfants à la maison, école à la maison, des idées pour s'organiser**

### **Établir un emploi du temps avec les enfants**

- Discutez avec vos enfants de la façon dont les journées vont se passer, en les rassurant si besoin et en leur demandant leur avis. Ils peuvent prendre conscience de la nécessité de travailler chaque jour et d'aider à la marche de la maison.
- Gardez vos horaires habituels et à peu près fixes de coucher, lever et repas. Maintenez la sieste pour les petits et le temps calme pour les grands avec interdiction de déranger maman sauf cas urgent, et notez ce créneau dans l'emploi du temps !
- N'hésitez pas à discuter avec vos enfants de la présence des écrans (dessins animés, films ou jeux vidéos selon leur âge), se mettre d'accord sur la fréquence et le noter dans l'emploi du temps. C'est toujours plus facile pour un enfant de respecter une règle qui a été discutée, choisie et qui est notée noir sur blanc !
- Inscrivez également le quart d'heure nécessaire, chaque soir, pour ranger les chambres et le salon.
- Faites un planning de repas pour la semaine et là aussi, faites participer les enfants pour les idées de menus.

### **Organiser le travail scolaire**

Une idée du temps qu'il est possible de consacrer dans une journée au **travail scolaire formel** (hors situations sous forme de jeu) :

- . Petite section : 2 fois 10 minutes
- . Moyenne et Grande section : 4 fois 15 minutes
- . CP, CE1 et CE2 : 4 ou 5 fois 20 minutes
- . CM1 et CM2 : 4 ou 5 fois 30 minutes
- . Collège : 4 ou 5 fois 45 minutes

#### Où travailler?

Il est très important d'être dans de bonnes conditions de travail. Pour bien apprendre à la maison, c'est comme en classe, il faut être concentré. Installez vos enfants dans un endroit calme et adapté au travail (par exemple, dans leur chambre, assis devant leur bureau, ou bien assis sur une chaise devant la table de la salle à manger). Évitez de faire d'autres choses qui peuvent gêner leur concentration: écouter la musique, regarder la télévision, les frères et sœurs qui jouent à côté d'eux...

#### Être méthodique

Avant chaque activité, faites préparer à votre enfant le matériel dont il aura besoin pour la matière travaillée: cahier ou classeur de cours, trousse, crayons de couleur, manuel, leçons en cours, dictionnaire, et tout autre matériel. Cette phase de préparation s'avère souvent nécessaire pour la plupart des activités pratiquées ensemble.

Si possible, réservez un contenant (exemple : une caisse, un sac, un tiroir, une étagère,...) à chaque enfant pour qu'il y mette ses affaires, sa trousse, ses cahiers et ses livres. Cela permettra de ne pas mélanger et de ranger plus rapidement.

Si vous avez un espace disponible, vous pouvez y faire figurer chaque jour la date, le menu, le travail à faire, l'activité familiale prévue... Les plus petits seront rassurés par cette routine à laquelle ils sont habitués à l'école, les plus grands aimeront aussi visualiser le programme

### **Faire participer les enfants à la marche de la maison**

N'oubliez pas que la vie quotidienne est source de nombreux apprentissages, surtout pour les petits : mettre le couvert, nettoyer la table, lire une étiquette, étendre le linge, débarrasser le lave-vaisselle...

Là aussi, demandez à vos enfants ce qu'ils pensent pouvoir faire pour rendre service et partez de leurs idées et initiatives pour établir une routine équilibrée et efficace.

Pour rendre la tâche moins pénible, vous pouvez proposer à chaque enfant de choisir une musique ou une chanson à écouter le temps de son service !

N'ayez pas peur de laisser à vos enfants du temps libre pour le jeu, la lecture, le bricolage, loin des écrans... S'ils n'ont pas l'habitude de s'ennuyer, ils seront peut-être déstabilisés au début, mais apprendront vite à s'occuper en développant leur imagination et leur créativité !

### **Se concentrer sur le positif**

Profitez-en pour faire tout ce qui passe à la trappe d'habitude par manque de temps : des jeux de société, des photos avec eux, apprendre la cuisine, le dessin, la couture à celui qui le réclame souvent, trier avec eux leurs habits ou leurs jouets...

Vous pouvez commencer avec votre enfant un petit cahier où il notera (ou vous, sous sa dictée), chaque soir, ce qu'il a préféré dans la journée, à y faire un dessin, y coller quelque chose qu'il veut conserver. Quand cette drôle de période de confinement sera finie, il prendra plaisir à se la remémorer non sous l'angle de la maladie et de la fermeture de l'école, mais sous celui des petites joies du quotidien à la maison !