

La voix et le langage chez le jeune enfant

La voix de l'enfant est produite par un ensemble d'éléments qui exigent de sa part une **coordination** particulièrement complexe.

Entre 2 et 5 ans, la voix est en cours de formation. Chaque jour, l'enfant apprend à la maîtriser un peu plus par la **boucle audio-phonatoire**.

Lorsque ses compétences vocales évoluent, ce sont la maturation neurologique et la motricité du jeune enfant qui évoluent. Il acquiert aussi de la **confiance en soi**.

Les jeux vocaux permettent de découvrir les possibilités de sa voix en réalisant un travail de recherche **conscient** mais aussi de jouer avec les difficultés langagières. Il ne s'agit pas de « chauffer » la voix, mais plutôt de trouver des résonateurs, de sentir des vibrations... On travaille autour du ressenti, de **l'écoute** de soi et des autres.

Les compétences que l'on met en jeu avec ces activités sont: la coordination, l'anticipation, la qualité des réflexes, l'analyse auditive, la faculté de synthèse, la mémoire, la représentation mentale du geste et du son.

Je vous propose quelques outils, avec quelques exemples de jeux vocaux et d'écoute que l'on a pratiqués ensemble, puisez dedans en fonctions de vos objectifs, de vos besoins.

Avec de jeunes enfants, on les utilisera dans de petites histoires ou de petites créations, ainsi:

- ils seront actifs vocalement et physiquement
- ils trouveront un sens à leur geste vocal
- ils seront dynamisés par l'imaginaire et la justesse et l'énergie s'en trouveront améliorées.

Je vous propose aussi quelques outils de « mise en corps », à utiliser de la même façon, en les insérant au sein de petites histoires, ils permettent de mettre en place les bons réflexes:

- rectifier la position
- préparer les oreilles
- dynamiser le souffle
- stimuler l'expression (on communique, on croit au message, à ce que l'on chante ou dit)
- favoriser la concentration (être attentif à ce qui se passe à l'intérieur de soi)

Démarche proposée: on peut choisir un personnage que l'on accompagne dans son univers ou sur son itinéraire.