

EPS CYCLE 3

- ▶ se déplacer en s'adaptant à l'environnement
- ▶ réaliser une performance mesurée dans les activités athlétiques et natation
- ▶ se respecter en respectant les principales règles d'hygiène de vie; accomplir les gestes quotidiens sans risquer de se faire mal
- ▶ Inventer et réaliser des chorégraphies ou des enchaînements, à visée artistique ou expressive

	CE2	CM1	CM2
NATATION	<ul style="list-style-type: none"> • Entrer dans l'eau • s'immerger • se déplacer avec ou sans matériel 	<ul style="list-style-type: none"> • Technique de nage • plongeon (technique) 	<ul style="list-style-type: none"> • Se déplacer sans matériel sur 30 m • sauvetage et jeux dans le grand bassin
ORIENTATION	<ul style="list-style-type: none"> • Parcours • photos en milieu clos 	<ul style="list-style-type: none"> • Photos, balises en milieux vastes 	<ul style="list-style-type: none"> • Balises et boussoles en milieu ouvert
ATHLETISME	<ul style="list-style-type: none"> • Courir longtemps sans être essoufflé : rythme régulier/ respiration 	<ul style="list-style-type: none"> • Temps donné : distance minimum (contrat) 	<ul style="list-style-type: none"> • Contrat : se mesurer à 1 contrat et aux autres
JEUX COLLECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> • La balle à 5/10 • jeux traditionnels 	<ul style="list-style-type: none"> • La balle au capitaine • ultimate 	<ul style="list-style-type: none"> • Le double drapeau • le sport - jeu normé